

## LES EQUIPEMENTS BASSE CONSOMMATION AU QUOTIDIEN : FAITES VOS COMPTES

### 1°/ Les particuliers, premiers consommateurs d'énergie en France

50 % des consommations d'énergie et des émissions de CO<sub>2</sub>, en France, sont le fait des ménages. Lutter contre l'effet de serre et les dérèglements climatiques au quotidien permet par ailleurs aux Français de faire des économies sur leurs factures d'électricité.

### 2°/ Réduire sa facture d'électricité de 45%

L'augmentation du nombre d'équipements ménagers est inéluctable, mais peu d'acheteurs sont en mesure de dire quels seront réellement les coûts de fonctionnement qui viennent s'ajouter au prix d'achat. Les appareils électroménagers et l'éclairage sont en effet à l'origine de dépenses souvent mal contrôlées.

Une famille française moyenne, composée de 4 à 5 personnes et vivant en habitat individuel, consomme 4 000 kWh/an, ce qui équivaut à une dépense de 406,12 euros par an (2 664 francs).

Une famille qui " maîtrise son énergie " en achetant des appareils basse consommation et en suivant quelques conseils ne consomme que 2 188 kWh/an soit 223,49 euros par an ( 1 466 francs ). Calculs pour un coût de l'électricité de 0,10 €/TTC soit 0,67 francs.

Sans diminuer son confort, il est possible de réduire sa facture d'électricité de 45 % et de faire une économie de 182,63 euros par an (1 198 francs). Un plus financier qui va de pair avec la protection de notre environnement.

### 3°/ Des appareils qui consomment 6 fois moins

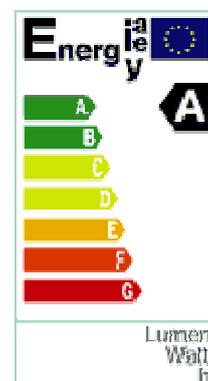
Ce sont les réfrigérateurs et les congélateurs qui consomment le plus d'électricité et alourdissent la facture : ils représentent 35 % de la facture d'électricité. Les appareils de froid énergétiquement performants (basse consommation) permettent de diviser par 3,2 les consommations de la première année. Par ailleurs, selon une étude de l'ADEME, un appareil neuf peut consommer jusqu'à 6 fois moins qu'un vieil appareil. A vous de choisir...

( ADEME : Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie )



### 4°/ Des solutions lumineuses :

Parmi les autres postes de consommation, on trouve aussi l'éclairage qui compte pour 15 % de la consommation des logements (hors chauffage, eau chaude et cuisson). Ce sont les halogènes qui constituent la charge la plus lourde. En utilisant des ampoules basse consommation, la consommation initiale peut être divisée par 4. En effet, ces ampoules réduisent par 4 la puissance nécessaire. L'achat d'une ampoule fluocompacte est rentable dès la première année. De plus, elles durent 6 à 10 fois plus longtemps que les lampes traditionnelles, tout en assurant un confort lumineux équivalent.



### 5°/ Réduisez vos factures :

Les consommations liées au lavage représentent plus d'un tiers des consommations d'électricité pour des ménages équipés, ainsi réparties : 7 % pour le lave-linge, 14 % pour le lave-vaisselle et 14 % pour le sèche-linge. Près de 1 000 kWh par an sont dépensés pour des activités de lavage.

Le lave-vaisselle est présent chez près d'un ménage sur deux et a connu une progression des ventes de plus de 12 % entre 1998 et 1999. Sur la base de 220 cycles par an (4 à 5 utilisations par semaine), la consommation annuelle d'électricité peut être réduite de 40% avec un appareil basse consommation.

Aujourd'hui 91,8 % des ménages possèdent un lave-linge, mais l'utilisation de ces appareils ne se fait pas toujours dans les meilleures conditions. Les nouvelles poudres actuellement sur le marché permettent de programmer des lessives à moins de 40 °C tout en restant efficaces. Des gains conséquents pour le porte-monnaie et pour l'environnement...

Quant aux sèche-linge, il faut savoir qu'ils consomment en moyenne le double d'un lave-linge utilisé à 60°C. Il n'existe pas actuellement en France de sèche-linge de classe énergie A.



### Les conseils d'utilisation sont donc limités :

- privilégier quand c'est possible (notamment l'été) le séchage naturel par étendage,
- sécher au sèche-linge le linge déjà bien essoré – c'est-à-dire à 1 000 tours / minute dans notre lave-linge.



## LES EQUIPEMENTS BASSE CONSOMMATION AU QUOTIDIEN : LES BONS REFLEXES

### 1°/ Qu'est ce qu'un appareil basse consommation ? Les infos utiles de l'étiquette énergie

Créée par la Communauté européenne, l'étiquette Energie est obligatoire en France depuis 1995 (arrêté du 16 février 1995) dans tous les lieux de vente pour les appareils de froid (réfrigérateurs, congélateurs et combinés). Elle s'est étendue aux appareils de lavage et aux ampoules.

Placée sur les appareils présentés à la vente, l'étiquette Energie affiche le rendement énergétique de l'appareil selon une échelle colorée (de vert à rouge) et graduée en sept catégories de A (pour les appareils les plus économes) à G (pour les appareils qui dépensent le plus d'énergie). Elle indique également la consommation annuelle d'énergie en kWh/an. Grâce aux informations de l'étiquette Energie, il devient très facile de comparer les appareils du marché et de faire le bon choix. Cela permet aussi de calculer le coût global de l'appareil comprenant le prix d'achat et le coût de fonctionnement sur une période donnée. Elle offre également des informations sur les performances à l'aptitude des appareils (efficacité de lavage, de séchage...), et sur d'autres critères (volume, niveau sonore, etc...)

**Pour les lampes,** l'étiquette énergie indique le flux lumineux de l'ampoule, exprimé en lumens ainsi que la puissance absorbée, en watts. On y trouve aussi la durée moyenne de vie de l'ampoule, en heures.

**Pour les lave-vaisselle,** l'étiquette-énergie est utile pour connaître les performances de son appareil : l'efficacité énergétique, le lavage et le séchage mais aussi la consommation en kWh et la consommation d'eau.

**Pour les appareils de froid,** l'étiquette-énergie indique, outre les performances énergétiques, le volume utile de stockage des denrées fraîches et le niveau de bruit de l'appareil.

**Pour les lave-linge,** l'étiquette-énergie indique l'efficacité énergétique, l'efficacité de lavage et d'essorage. On y trouve également la consommation en kWh, la capacité de la cuve, la vitesse d'essorage maximale ainsi que la consommation d'eau pour un cycle de coton blanc à 60°.

Energie		Lave-linge
Fabricant		
Modèle		
<b>Econome</b>	<b>A</b>	<b>A</b>
	B	
	C	
	D	
	E	
	F	
<b>Peu conome</b>	<b>G</b>	
Consommation d'énergie kWh/cycle		<b>0.95</b>
<small>(Donnée dans des conditions optimales pour le cycle. Pour le détail des conditions d'essai voir le manuel.)</small>		
La consommation réelle dépend des conditions d'utilisation de l'appareil		
Efficacité de lavage	A B C D E F G	<b>A B C D E F G</b>
<small>A: plus élevé G: plus faible</small>		
Efficacité d'essorage	A B C D E F G	<b>A B C D E F G</b>
<small>A: plus élevé G: plus faible</small>		
Vitesse d'essorage (tr/min)		<b>1200</b>
Capacité (blanc kg)		<b>5,0</b>
Consommation d'eau L		<b>48</b>
Bruit (dB(A) re 1 pW)	Lavage	<b>51</b>
	Essorage	<b>65</b>
<small>Norme EN 60466 Directive 95/12/CE relative à l'étiquetage des lave-linge</small>		

### 2°/ Bien conseiller, bien éclairé

#### a) Les avantages des lampes basse consommation

D'une manière générale, les lampes les plus utilisées sont dites à incandescence. Elles contiennent un filament métallique qui, parcouru par le courant électrique, est porté à très haute température afin d'émettre de la lumière. Elles sont peu économiques car elles émettent de la chaleur en même temps que la lumière, ce qui diminue leur efficacité.

Il existe aussi la lampe fluorescente, tubulaire. Elle est tapissée de poudre fluorescente et peut prendre deux formes : les tubes fluorescents et les lampes basse consommation, aussi appelées fluocompactes, qui s'utilisent comme des lampes à incandescence classiques avec des culots identiques. Même si à l'achat leur prix est plus élevé (12,20 euros en moyenne soit 80 francs), ces dernières sont vite amorties grâce à :

- Une consommation d'électricité réduite (4 fois moins).
- Une durée de vie plus longue, jusqu'à 10 fois supérieure aux lampes traditionnelles.
- Un faible dégagement de chaleur et donc un risque très faible de brûlures.
- Un plus grand respect de l'environnement.

#### b) Des astuces pour une meilleure gestion de l'éclairage

Pour économiser jusqu'à 70 % sur vos dépenses d'éclairage, suivez ces **quelques conseils** :

- Privilégier les apports de l'éclairage naturel.
- Penser à éteindre les lampes en quittant une pièce.
- Adapter la puissance des lampes en fonction des besoins.
- Pour un éclairage d'ambiance, préférer les lampes basse consommation ou les halogènes très basse tension.
- Installer des lampes basse consommation sur les points lumineux qui ont les durées d'utilisation les plus élevées (chambre d'enfant, salon, lampe d'ambiance pour télévision, etc.).
- Equiper les couloirs et escaliers de systèmes de va-et-vient judicieusement placés ou de détecteurs de présence.



## 3°/ Du bon usage du froid

Poste très consommateur d'énergie, il nécessite une vigilance spécifique. Pour limiter les dépenses, pensez aux appareils basse consommation.

Il faut savoir qu'effectuer un bon choix lors de l'achat de l'appareil permet de faire varier significativement ses dépenses d'électricité. Sur dix ans (durée moyenne de renouvellement), le coût de fonctionnement d'un appareil peu performant peut revenir à doubler le prix d'achat.

Mais quels que soient vos appareils, certaines habitudes sont à adopter :

### a) Dompter son réfrigérateur...

Respecter les niveaux recommandés. Il n'est pas utile d'avoir une température trop basse dans tout le réfrigérateur. Avec un maintien de la température à 2°C, on consomme 20 % en plus.

Ne pas introduire d'aliments encore chauds ou tièdes dans le réfrigérateur mais les laisser d'abord refroidir.

Couvrir les plats cuisinés afin d'empêcher l'humidité de s'échapper et de former du givre.

Ne pas entasser les aliments afin que l'air puisse circuler librement.

Dégivrer fréquemment car le givre augmente la consommation.

Ne pas laisser la porte ouverte trop longtemps et vérifier son étanchéité.

Ne pas trop chauffer la pièce où se trouve le réfrigérateur : s'il fait 23°C au lieu de 18°C, la consommation sera supérieure de 38 %.

Ne pas placer le réfrigérateur à proximité d'une source importante de chaleur (four...)

### b) ...et apprivoiser son congélateur

Les principes sont identiques à ceux donnés pour les réfrigérateurs. Il vaut mieux placer son congélateur dans un local non chauffé comme une cave ou un garage.



Par ailleurs, il est conseillé de décongeler ses aliments au réfrigérateur et non dans le four à micro-ondes : même si l'opération est plus longue, le gain d'énergie est important.

## 4°/ Opération lavage

Lave-linge, sèche-linge et lave-vaisselle : trois appareils susceptibles de peser sur la facture d'électricité si l'on ne fait pas un bon choix à l'achat et si l'on n'adopte pas quelques astuces pour les rendre plus efficaces. Il est conseillé de choisir les appareils qui consomment le moins d'eau, car la consommation d'électricité en dépend.

### a) Laver son linge en toute sérénité

- Programmer les lessives à basse température. Un cycle à 30/40° consomme trois fois moins d'énergie qu'un cycle à 90°.
- Adapter la vitesse d'essorage. Si elle est élevée, des économies seront faites sur le sèche-linge.
- Nettoyer régulièrement le filtre du lave-linge.
- Remplir complètement le lave-linge à chaque lessive.

### b) Sécher sans être à sec

Le sèche-linge consomme plus que le lave-linge : de 3,2 à 4 kWh pour 4,5 kg de coton sec, soit environ trois fois plus qu'un lave-linge programmé à 60 °C. Quelques consignes pour réduire sa consommation, après avoir effectué son choix grâce à l'étiquette énergie :

- Ne mettre au sèche-linge que des textiles déjà bien essorés par le lave-linge.
- Respecter le poids limite conseillé mais ne pas mettre l'appareil en route pour trop peu de
- Ne pas trop faire sécher, le repassage en sera facilité.
- Nettoyer régulièrement le filtre.

### c) Mieux utiliser son lave-vaisselle

L'utilisation du lave-vaisselle peut être maximisée en adoptant quelques règles simples :

- Attendre que la machine soit complètement remplie pour la mettre en marche.
- Utiliser de préférence la touche éco et les programmes à 50°C, pour économiser jusqu'à 45 % par rapport aux cycles longs.
- Vérifier que l'appareil ne manque pas de sel : ce dernier agit directement sur l'efficacité du lavage.
- Nettoyer régulièrement le filtre de la cuve et le joint de la porte.
- Respecter les doses de lessive.

